



THE SHIP

# ペアレント・トレーニング



ペアレント・トレーニングとは？



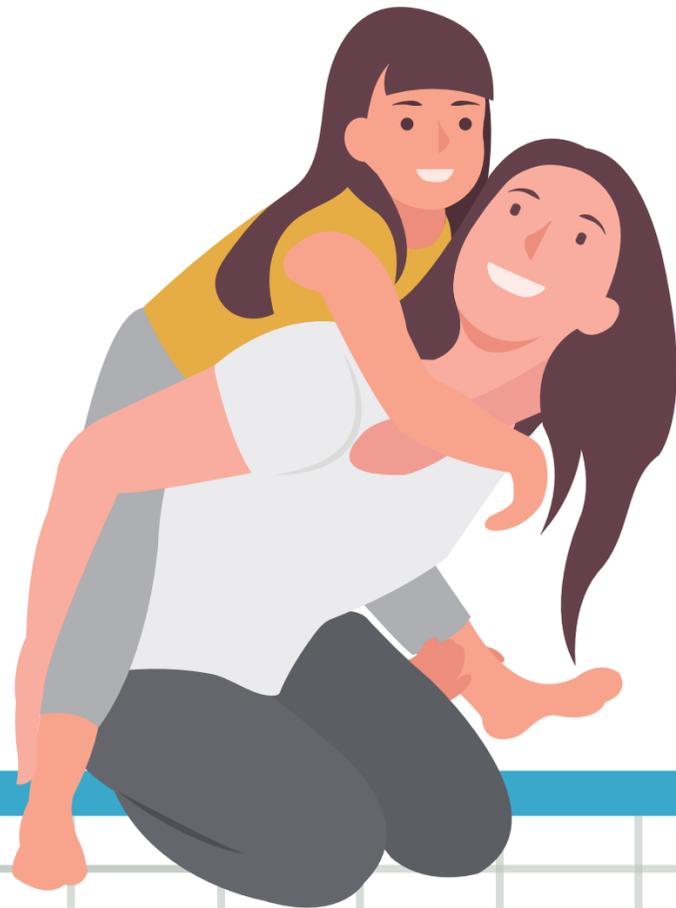
「子どものことをもっとよく知り  
保護者が関わり方を変えることで  
子どもの行動を変えていく」

～そのために～

親がほめ方や指示などの具体的な  
養育スキルを獲得することを目指す



# ペアレント・トレーニングの効果



親

親の  
養育スキルの  
向上 ↗

親

養育の  
ストレス  
軽減 ↘

子

子どもの  
適応行動の  
獲得 ↗

子

子どもの  
問題行動の  
改善 +



- 講義30分
- 面談30分
- ホームワーク
- +α 参観、関わり方実践

## プログラム

- ① 家族の将来を考える（30歳の子ども、自分）
- ② 子どもの良いところを考える、ほめる
- ③ 子どもの行動を3つに分ける
- ④ 応用行動分析（ABA）を使って対応を考える
- ⑤ 環境を整える（場面の構造化・食事・睡眠）
- ⑥ 子どもの特性について考える
- ⑦ 子どもの不適切な行動への対応を考える

## プログラム

- ⑧ その子に合ったスペシャルタイムを考える
- ⑨ 代替行動を考える
- ⑩ 子どもに合った伝え方考える
- ⑪ 関わり方の種類を考える（言葉・表情・視覚）
- ⑫ トークンエコノミーを活用する